Mitos e Verdades DISCUSSEX

Será que você sabe dizer se as afirmações sobre educação sexual são verdadeiras ou falsas? Clique na imagem e descubra se você é capaz.

1. É correto dizer que uma carga viral indetectável é também intransmissível.

**VERDADE: Quando uma pessoa HIV+ tem carga viral igual ou inferior a 40 cópias/ml de sangue, é dita como indetectável. Três grandes estudos sobre a transmissão sexual do HIV, que usaram casais em que um parceiro possuía carga indetectável e o outro que não possui o vírus, trouxeram resultados animadores, pois em nenhum dos casos houve transmissão.**

1. Só transmitimos IST quando apresentamos sintomas, fora isso não é possível transmitir.

**MITO: A transmissão das infecções sexualmente transmissíveis pode ocorrer mesmo sem a presença de sintomas. O próprio termo IST ao substituir DST é usado para enfatizar essa ideia, já que DST vem de doença o que implica sintomas e IST vem de infecção que não necessariamente precisa de sintomas.**

1. A mulher não pode manter relações sexuais durante a gestação.

**MITO: A mulher pode manter relações sexuais durante a gravidez desde que se sinta confortável, não sinta dor na barriga ou na vagina, não tenha sangramento ou que a bolsa d’água não esteja rompida.**

1. Usar duas camisinhas ao mesmo tempo é uma ótima ideia para quem quer se proteger duas vezes mais.

**MITO: Lembre-se que usar duas camisinhas ao mesmo tempo não oferece mais proteção, muito pelo contrário, isso aumenta o risco de rompimento. Não devemos usar nem duas masculinas, nem duas femininas, nem masculina com feminina ao mesmo tempo.**

1. O hímen costuma romper na primeira relação sexual, porém, algumas mulheres possuem hímen mais resistente e flexível que não se rompe nessa situação.

**VERDADE: O hímen é uma pele fina e elástica que cobre parte da entrada da vagina e geralmente se rompe na primeira relação sexual. Algumas mulheres possuem hímen mais resistente e flexível e não se rompe na primeira relação sexual.**

1. O pênis possui função urinária e reprodutiva, por conta disso quando durante a ejaculação o homem expele ao mesmo tempo urina e esperma.

**MITO: A uretra, canal que sai da bexiga e passa por dentro do pênis, elimina urina e esperma, mas nunca os dois ao mesmo tempo.**

1. Não se morre de AIDS são as doenças oportunistas que acabam matando a pessoa.

**VERDADE: Todos os dias o famoso sistema imunológico nos protege do ataque de microrganismos. O HIV passa a se ligar com nossas células defensoras, penetrando no seu interior e fazendo cópias de si mesmo. O sistema imunológico vai ficando cada vez mais fraco o que facilita para infecções oportunistas.**

1. A gravidez na adolescência é uma situação complicada e é necessário muito apoio da família.

**VERDADE: Os maiores riscos quando falamos de gravidez na adolescência são aqueles psicossociais, podem surgir problemas familiares e também relacionados à vida escolar. É uma situação delicada e precisa de cuidados específicos, por isso é necessário muito apoio familiar.**

1. O diafragma pode ser retirado assim que o homem ejacula. Não sendo necessário período de espera.

**MITO: O diafragma só deve ser retirado de seis a oito horas após a última relação sexual.** **Após retirar o diafragma lave com água e sabão, seque e guarde em lugar fresco e seco, não deve ser deixado exposto à luz do sol.**

1. O autoexame não é recomendado como uma boa prática na prevenção de IST, porque as pessoas não possuem formação acadêmica para isso.

**MITO: O autoexame é importante, conhecer e saber analisar o próprio corpo é essencial para uma vida sexual mais feliz e segura, por isso não devemos nos esquecer de observar os próprios órgãos genitais e vendo se a cor, aparência, cheiro e a pele estão saudáveis.**